

# Ablauf Improtraining

## Was ist Improvisationstheater

ca. 5 min

## Kennenlernen

ca. 10 – 15 min

Namenspiele (Ball, „Namen Weglaufspiel“ NamenKofferpacken...)

## Aufwärmspiel

ca. 20 - 30 min

Messerwerfen, 54321, Theaterschach, billibob,

## Öffnung für Improvisationstheater

ca 1,5 Std

Die Kursteilnehmer lernen zu Assoziieren, schnell zu denken und dem sogenannten Wolf zu begegnen.

Spiele: Daduda, Punkte benennen, Einwortspiel, Assoziationskette, 123  
gleichzeitige Assoziation. Was machst du?

## Zusammenspiel

ca 1,5 Std

Sie lernen das aufeinander eingehen. Wann ist man dran. Wer gibt.

Spiele: You Netz, Nur einer darf sich bewegen, von 1-9 zählen ohne dass 2 gleichzeitig eine Zahl sagen. Zug um Zug, Einwortspiel, Abgang aus dem gleichen Grund.

## Erstes Improspiel: Tombstone

ca 30 min

Ab jetzt verfolgt jedes Spiel schon das Ziel „aufführungsreif“ zu sein. Die Teilnehmer sollen sich immer auch selbst Feedback geben was sie wie erlebt haben, um so dahinter zu kommen wo sich eventuelle Knöpfe im Hirn gebildet haben.

## Figuren

ca 1 Std

Nichts ist langweiliger als jedes mal gleich zu spielen. Deshalb trainieren wir auch verschiedenste Figuren darzustellen die einem die Haltung zu einer Geschichte und natürlich was mit dieser Figur in genau dieser Geschichte (wieder einmal) assoziiert wird.

Vorbereitung: Ich bin ich bin Ich nehme, Klopfspiel

Spiele: Herzblatt, Datingshow,

## Ja

ca 30 – 45 min

Die oberste Grundregel: ANNEHMEN UND JA SAGEN!! Sonst geht die Geschichte leider nicht weiter.

Vorbereitung: JA und, aber vorher

Spiel: Neues Angebot

## Emotion

ca 30 – 45 min

Angebote abnehmen. Emotion vergrößern. Mut zur Emotion!

Vorbereitung: Der Heilige Gral

Spiel: Trizophrenie, Emotionsbox.

## Spiele

ca 1,5 Std

Die Basis ist gelegt und jetzt kommen ein paar Improspiele die so auch auf den Improbühnen dieser Welt zu finden sind.

## Match

ca. 1 Std

Die beiden Gruppen treten gegeneinander an.

Wie kann man Geschichten frei erfinden und miteinander zu einer guten Story verweben.  
(Einwortspiel, Tombstone,)